# Учебно-тематический план (3 класс)

# 

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование темы | Часы | ОМ | ОБЖ | КЧ |
| 1 | Дорога, ее элементы и правила поведения на ней. Дорожные знаки. | 1 | сентябрь |  |  |
| 2 | Пешеходные переходы. | 1 | ноябрь |  |  |
| 3 | Нерегулируемые перекрестки. Поездка в автобусе, троллейбусе и в трамвае | 1 | январь |  |  |
| 4 | Регулируемые перекрестки. Светофор. Где можно и где нельзя играть | 1 | октябрь |  |  |
| 5 | Дорожные ловушки. Аварии с пешеходами. | 1 |  |  | сентябрь |
| 6 | Инструктаж о безопасном поведении детей на улицах и дорогах в период осенних каникул | 1 |  |  | октябрь |
| 7 | Что такое тормозной путь и как он изменяется, какие факторы влияют на его длину. Остановочный путь | 1 |  |  | ноябрь |
| 8 | Инструктаж о безопасном поведении детей на улицах и дорогах в период зимних каникул | 1 |  |  | декабрь |
| 9 | Правила перехода ж/д путей и ж/д переездов. | 1 |  |  | январь |
| 10 | Использование детских кресел. | 1 |  |  | февраль |
| 11 | Инструктаж о безопасном поведении детей на улицах и дорогах в период весенних каникул | 1 |  |  | март |
| 12 | Правила езды на средствах индивидуальной мобильности. | 1 |  |  | апрель |
| 13 | Инструктаж о безопасном поведении детей на улицах и дорогах в период летних каникул | 1 |  |  | май |
|  | Итого: | 13 | 4 | 0 | 9 |

# Содержание

**1. Дорога, ее элементы и правила поведения на ней. Дорожные знаки (1 час)**

Дисциплина на дороге. Обязанности пешеходов при движении по тротуару. Опасности, подстерегающие пешехода на тротуаре. Как правильно ходить по дороге с друзьями, с пожилыми людьми. Значение дорожных знаков для пешеходов и водителей. Дорожные знаки, изученные в 1, 2 классах.

**2. Пешеходные переходы (1 час)**

Виды пешеходных переходов. Правила перехода дороги с двусторонним и односторонним движением. Правила перехода дороги, если в зоне видимости отсутствует пешеходный переход или перекресток. Опасные ситуации при переходе дороги.

**3. Нерегулируемые перекрестки. Поездка в автобусе, троллейбусе и в трамвае (1 час)**

Правила перехода проезжей части на нерегулируемом перекрестке. Опасные ситуации при переходе проезжей части на нерегулируемом перекрестке. Нерегулируемые перекрестки в микрорайоне школы. Правила пользования автобусом, троллейбусом, трамваем (для двух типов трамвайных остановок). Правила перехода дороги при движении на остановку и после выхода из автобуса, троллейбуса, трамвая.

**4. Регулируемые перекрестки. Светофор. Где можно и где нельзя играть (1 час)**

Типы светофоров. Сигналы светофора и действия участников движения. Опасные ситуации при переходе проезжей части на регулируемом перекрестке. Места для игр и езды на самокатных средствах в городе и за городом. Опасность игр вблизи железнодорожных путей. Места, разрешенные для игр в микрорайоне школы и дома.

**5. Дорожные ловушки. Аварии с пешеходами (1 час)**

Дорожные ловушки и их виды. Причины ограниченной видимости. Аварии с пешеходами: можно ли предотвратить ДТП?

**6. Что такое тормозной путь и как он изменяется, какие факторы влияют на его длину. Остановочный путь (1 час)**

Тормозной путь. Зависимость длины тормозного пути от дорожного покрытия, износа шин и тормозных колодок. Отказ тормозной системы. Остановочный путь: из чего он складывается?

**7. Правила перехода ж/д путей и ж/д переездов (1 час)**

Правила перехода ж/д путей и ж/д переездов. Опасные места на вокзалах и метро.

Зацеперы. Напряжение 27000 В смертельно опасно!

1. **Использование детских кресел (1 час)**

Установка детских кресел. Какие бывают кресла. Возрастные ограничения.

1. **Правила езды на средствах индивидуальной мобильности (1 час)**

Средства индивидуальной мобильности. Сигвей, самокат, роликовые коньки, гироскутер, моноколесо, скейт. Правила передвижения. Ограничение скорости.