Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №3 с. п. Знаменское»
_____П.А. Закриева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009C6DB0B7F97CB61B42D8C367C7E6907D
Владелец: Закриева Петимат Айндиевна
Действителен: с 21.04.2026 до 15.07.2027

Меню школьной столовой

День 1

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

Завтрак

1 неделя

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник	Мюсли с молоком №179	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	**500**	**11,59**	**11,06**	**95,69**	**528,66**

Составитель: Х.У.Хашиева

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №3 с. п. Знаменское»
_____П.А. Закриева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009C6DB0B7F97CB61B42D8C367C7E6907D
Владелец: Закриева Петимат Айндиевна
Действителен: с 21.04.2026 до 15.07.2027

Меню школьной столовой

День 2

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

Завтрак

1 неделя

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Вторник	Плов с курицей №291	150	12,71	7,85	26,8	228,69
	Морковный салат №21	100	1,2	6	11,2	103,6
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	**610**	**21,1**	**19,2**	**100,59**	**660,5**

Составитель: Х.У.Хашиева

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №3 с. п. Знаменское»
_____П.А. Закриева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009C6DB0B7F97CB61B42D8C367C7E6907D
Владелец: Закриева Петимат Айндиевна
Действителен: с 21.04.2026 до 15.07.2027

Меню школьной столовой

День 3

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

Завтрак

1 неделя

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Среда	Сум молочный с макаронными изделиями №120	200	15,8	5,3	17,9	182,5
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Масло сливочное (порциями) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	**600**	**26,74**	**22,45**	**102,67**	**719,69**

Составитель: Х.У.Хашиева

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №3 с. п. Знаменское»
_____П.А. Закриева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009C6DB0B7F97CB61B42D8C367C7E6907D
Владелец: Закриева Петимат Айндиевна
Действителен: с 21.04.2026 до 15.07.2027

Меню школьной столовой

День 4

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

Завтрак

1 неделя

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Четверг	Борщ №81	250	11,1	10,85	8,56	176,29
	Сметана	10	0,25	2	0,34	20,4
	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0	107,76
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	**590**	**26,23**	**22,8**	**66,69**	**519,72**

Составитель: Х.У.Хашиева

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №3 с. п. Знаменское»
_____П.А. Закриева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009C6DB0B7F97CB61B42D8C367C7E6907D
Владелец: Закриева Петимат Айндиевна
Действителен: с 21.04.2026 до 15.07.2027

Меню школьной столовой

День 5

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

Завтрак

1 неделя

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Пятница	Суп картофельный с бобовыми №113	200	5,04	2,86	11,68	92,62
	Пюре картофельное №377	150	4,05	6	8,7	105
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	«Сосиски любимые» халяль	50	4,75	6,75	1,37	85,23
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	**750**	**20,59**	**16,81**	**81,85**	**561, 05**

Составитель: Х.У.Хашиева

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №3 с. п. Знаменское»
_____П.А. Закриева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009C6DB0B7F97CB61B42D8C367C7E6907D
Владелец: Закриева Петимат Айндиевна
Действителен: с 21.04.2026 до 15.07.2027

Меню школьной столовой

День 6

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

Завтрак

2 неделя

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	**500**	**11,59**	**11,06**	**95,69**	**528,66**

Составитель: Х.У.Хашиева

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №3 с. п. Знаменское»
_____П.А. Закриева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009C6DB0B7F97CB61B42D8C367C7E6907D
Владелец: Закриева Петимат Айндиевна
Действителен: с 21.04.2026 до 15.07.2027

Меню школьной столовой

День 7

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

Завтрак

2 неделя

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Вторник	Суп рисовый с мясом	250	2	4,06	7,34	73,9
	Морковный салат №21	100	1,2	6	11,2	103,6
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Масло сливочное (порциями)	20	0,16	16,4	0,28	149,36
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	**670**	**11,28**	**27,56**	**76,61**	**542,13**

Составитель: Х.У.Хашиева

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №3 с. п. Знаменское»
_____П.А. Закриева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009C6DB0B7F97CB61B42D8C367C7E6907D
Владелец: Закриева Петимат Айндиевна
Действителен: с 21.04.2026 до 15.07.2027

Меню школьной столовой

День 8

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

Завтрак

2 неделя

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Среда	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200	15,8	5,3	17,9	182,5
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Масло порциями №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	**600**	**26,74**	**22,45**	**102,67**	**719,69**

Составитель: Х.У.Хашиева

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №3 с. п. Знаменское»
_____П.А. Закриева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009C6DB0B7F97CB61B42D8C367C7E6907D
Владелец: Закриева Петимат Айндиевна
Действителен: с 21.04.2026 до 15.07.2027

Меню школьной столовой

День 9

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

Завтрак

2 неделя

	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Четверг	Пюре картофельное №377	150	4,05	6	8,7	105
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0	107,76
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	**550**	**25,58**	**28,55**	**86,09**	**646,43**

Составитель: Х.У.Хашиева

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №3 с. п. Знаменское»
_____П.А. Закриева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009C6DB0B7F97CB61B42D8C367C7E6907D
Владелец: Закриева Петимат Айндиевна
Действителен: с 21.04.2026 до 15.07.2027

Меню школьной столовой

День 10

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

Завтрак

2 неделя

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Пятница	Макароны отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Рыбные наггетсы	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	**500**	**17,55**	**17,66**	**95,8**	**612,34**

Составитель: Х.У.Хашиева